



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

 Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

**10** Διεθνές  
Συνέδριο  
Φυσικοθεραπείας

Υπό την αιγίδα:

  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

  
ΔΗΜΟΣ  
ΣΠΑΡΤΗΣ

Σάββατο 10-12 Οκτωβρίου 2025:

“Φυσικοθεραπεία 2025:  
Επαναπροσδιορίζοντας  
τα όρια από τη  
Νεογνική στην Τρίτη  
Ηλικία”

Εγγραφή στο: <https://www.eventora.com/el/Events/synedrio-tmhmatos-fysio8erapei>



## Μήνυμα Προέδρου Συνεδρίου

Αγαπητοί συνάδελφοι, φοιτητές και προσκεκλημένοι,

Με βαθύτατη χαρά, σας καλωσορίζω στο:

**1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: «Φυσικοθεραπεία 2025: Επαναπροσδιορίζοντας τα Όρια - Από τη Νεογνική στην Τρίτη Ηλικία»**, το οποίο θα διεξαχθεί στην ιστορική πόλη της Σπάρτης από τις 10 έως 12 Οκτωβρίου 2025.

Σηματοδοτεί την πρώτη διεθνή επιστημονική διοργάνωση που υλοποιούμε με στόχο την ανάδειξη της σύγχρονης φυσικοθεραπευτικής επιστήμης στο πλήρες φάσμα της ανθρώπινης ζωής.

Αισθάνομαι εξαιρετικά υπερήφανη σε σχέση με τη συμμετοχή διακεκριμένων ομιλητών από την Ελλάδα και το εξωτερικό, με τους οποίους θα μοιραστούμε πολύτιμη εμπειρία και εξειδικευμένες γνώσεις. Πρόκειται για διεπιστημονική συνεργασία που θα ενδυναμώσει τους δεσμούς μεταξύ των τμημάτων φυσικοθεραπείας στον Ελλαδικό χώρο.

Σας προσκαλώ θερμά να συμμετάσχετε ενεργά, να μοιραστείτε εμπειρίες και να αξιοποιήσετε σημαντικές ευκαιρίες δικτύωσης. Γνώσεις και συνεργασίες που θα αναπτυχθούν εδώ, στην ιστορική πόλη της Σπάρτης, θα συμβάλουν καθοριστικά στην περαιτέρω εξέλιξη της φυσικοθεραπευτικής επιστήμης και βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Είμαι απόλυτα πεπεισμένη ότι οι τρεις αυτές ημέρες επιστημονικής ανταλλαγής θα αποτελέσουν πηγή έμπνευσης και καινοτομίας για όλους μας.

Με εγκάρδιους χαιρετισμούς,

**Μαρία Τσιρώνη**

**Πρόεδρος 1<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΠΕΛ**

**Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**

## Μήνυμα Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι, και συμμετέχοντες,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: «Φυσικοθεραπεία 2025: Επαναπροσδιορίζοντας τα Όρια - Από τη Νεογνική στην Τρίτη Ηλικία».

Ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, θα ήθελα να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες σε όλους όσους συνέβαλαν στη διοργάνωση αυτού του σημαντικού επιστημονικού γεγονότος. Η αφοσίωση και η σκληρή εργασία των μελών της Οργανωτικής Επιτροπής, της Επιστημονικής Επιτροπής και του προσωπικού του Τμήματος Φυσικοθεραπείας έχουν καταστήσει δυνατή τη διοργάνωση ενός συνεδρίου υψηλού επιπέδου.

Το πρόγραμμα του συνεδρίου περιλαμβάνει πλούσια θεματολογία που καλύπτει όλο το φάσμα της σύγχρονης φυσικοθεραπευτικής πρακτικής, από τη νεογνική φροντίδα έως τη γηριατρική αποκατάσταση. Οι στρογγυλές τράπεζες, τα κλινικά εργαστήρια και οι ελεύθερες ανακοινώσεις προσφέρουν μια εξαιρετική ευκαιρία για ανταλλαγή γνώσεων, εμπειριών και καινοτόμων προσεγγίσεων.

Η παρουσία διακεκριμένων ομιλητών από την Ελλάδα και το εξωτερικό εγγυάται την επιστημονική αρτιότητα του συνεδρίου και τη διεπιστημονική προσέγγιση των θεμάτων. Επιπλέον, η συμμετοχή φοιτητών και νέων επιστημόνων διασφαλίζει τη μετάδοση της γνώσης στις επόμενες γενιές φυσικοθεραπευτών.

Η ιστορική πόλη της Σπάρτης, με τη φιλοξενία και την ομορφιά της, αποτελεί το ιδανικό περιβάλλον για την ανάπτυξη γόνιμου διαλόγου και τη δημιουργία νέων συνεργασιών.

Σας προσκαλώ να συμμετάσχετε ενεργά σε όλες τις εργασίες του συνεδρίου και να αξιοποιήσετε στο έπακρο τις ευκαιρίες για επιστημονική ενημέρωση και δικτύωση.

Με εκτίμηση,

Μαρία Κυριακίδου

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

1<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΠΕΛ

## Μήνυμα Προέδρου Επιστημονικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι και συμμετέχοντες,

Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής, σας καλωσορίζω θερμά στο 1ο Διεθνές Συνέδριο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με θέμα «Φυσικοθεραπεία 2025: Επαναπροσδιορίζοντας τα Όρια - Από τη Νεογνική στην Τρίτη Ηλικία».

Το επιστημονικό πρόγραμμα που έχουμε διαμορφώσει αντικατοπτρίζει τις σύγχρονες τάσεις και προκλήσεις στον τομέα της φυσικοθεραπείας, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα θεματικών ενοτήτων που εκτείνονται σε όλα τα στάδια της ανθρώπινης ζωής. Η επιλογή των θεματικών ενοτήτων έγινε με γνώμονα την παρουσίαση τεκμηριωμένων πρακτικών, καινοτόμων μεθόδων και ερευνητικών δεδομένων που προάγουν την επιστήμη της φυσικοθεραπείας.

Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι για το υψηλό επίπεδο των προσκεκλημένων ομιλητών, καθώς και για την ποιότητα των ελεύθερων και αναρτημένων ανακοινώσεων που θα παρουσιαστούν. Η διεπιστημονική προσέγγιση που υιοθετήσαμε αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο της φυσικοθεραπείας στη σύγχρονη ολιστική φροντίδα υγείας και αποκατάστασης.

Τα κλινικά εργαστήρια που έχουν σχεδιαστεί προσφέρουν μια μοναδική ευκαιρία για πρακτική εξάσκηση και εμβάθυνση σε εξειδικευμένες τεχνικές, ενώ οι στρογγυλές τράπεζες αποτελούν πεδίο γόνιμου διαλόγου και ανταλλαγής απόψεων.

Η Επιστημονική Επιτροπή εργάστηκε με ζήλο προκειμένου να διασφαλίσει την επιστημονική αρτιότητα και την ποικιλομορφία του προγράμματος, με στόχο να προσφέρει στους συμμετέχοντες μια πλούσια εκπαιδευτική εμπειρία που θα συμβάλει στην επαγγελματική τους εξέλιξη και στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών φυσικοθεραπείας.

Σας προσκαλώ να συμμετάσχετε ενεργά στις εργασίες του συνεδρίου, να μοιραστείτε τις γνώσεις και τις εμπειρίες σας, και να συμβάλετε στον εμπλουτισμό του επιστημονικού διαλόγου που θα αναπτυχθεί κατά τη διάρκεια αυτών των τριών ημερών.

Με εκτίμηση,

Γεώργιος Παπαγιάννης

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

1<sup>ο</sup> Διεθνούς Συνεδρίου Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΠΑΠΕΛ

## **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:**

**ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ**

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

**ΑΝ. ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΓΚΡΙΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

#### **ΜΕΛΗ:**

ΛΥΡΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΜΑΡΑΖΙΩΤΗ ΑΝΤΩΝΙΑ

ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΣΤΑΣΗ ΣΟΦΙΑ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ ΑΝΝΑ

ΧΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΑΝ. ΠΡΟΕΔΡΟΣ:** ΜΑΡΑΖΙΩΤΗ ΑΝΤΩΝΙΑ

#### **ΜΕΛΗ:**

ΓΙΟΦΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΓΚΡΙΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΖΥΓΑ ΣΟΦΙΑ

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΗΛΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΛΥΡΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΣΤΑΣΗ ΣΟΦΙΑ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ ΑΝΝΑ

ΧΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΣΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ ANNA**

**ΜΕΛΗ**

ΓΚΡΙΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ

ΙΑΚΩΒΙΔΗΣ ΠΑΡΗΣ

ΛΥΤΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΜΟΥΤΖΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΠΑΝΙΑ ΘΕΟΦΑΝΗ

ΠΑΤΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΠΕΠΕΡΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ

ΣΤΑΣΗ ΣΟΦΙΑ

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ

**ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΠΑΡΤΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ**

**ΚΑΤΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ**

**ΤΖΑΒΕΛΛΑ ΦΩΤΕΙΝΗ**

**ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ**

**ΠΤΩΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

**ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ**

**O'SULLIVAN PETER**

**GOSSELINK RIC**

**PANOURGIA P. MARIA**

**ΚΛΕΝΤΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΤΑ**

**XU WEINJIE**

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**ΛΑΠΠΑ ΓΕΩΡΓΙΑ**

**ΑΛΙΚΑΚΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ**

**ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**

**ΜΠΑΛΙΚΗ ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ**

## ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ

|  |                          |
|--|--------------------------|
|  | Ελεύθερη Ανακοίνωση (Ε*) |
|  | Κλινικά Εργαστήρια       |
|  | Poster Sessions          |
|  | Στρογγυλή Τράπεζα (ΣΤ*)  |
|  | Κεντρική Ομιλία          |
|  | Τελετή Έναρξης           |
|  | Τελετή Λήξης             |

| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΩΡΕΣ                        | Εγγραφές & Καφές Υποδοχής                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |
| 9:00-10:30                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |
| ΩΡΕΣ                        | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |
| 9:00-10:30                  | Ε1- Ελεύθερες Ανακοινώσεις                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |
| 10:30-12:00                 | ΣΤ 1<br>«Νεογνολογική Φυσικοθεραπεία και Πρώιμη Παρέμβαση»                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                             |
| 12:00-13:30                 | ΣΤ 2<br>«Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Ενηλίκων»                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             |
| 13:30-14:30                 | Ελαφρύ Γεύμα & Networking                                                                                                                                                                             | e-Poster sessions<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-25<br>(1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)                                                                                                                          |
| 14:30-16:00                 | ΣΤ 3<br>«Παρόν και Μέλλον της Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας. Νέες εξελίξεις.»                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             |
| ΩΡΕΣ                        | ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                             |
| 16:00-17:30                 | Κλινικό Εργαστήριο 1<br>«Χρήση εικονικής πραγματικότητας στην Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Ι-30 (ΙΣΟΓΕΙΟ)                                                           | Κλινικό Εργαστήριο 2<br>«Mirror therapy -Θεραπεία με καθρεπτισμό- Εφαρμογές στην άκρα χείρα για μυοσκελετικούς και νευρολογικούς ασθενείς»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-27<br>(1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ) |
| 17:30-17:45                 | Διάλειμμα Καφές                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |
| 17:45-19:15                 | Κλινικό Εργαστήριο 3<br>«Συνταγογράφηση θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες πνευμονικές παθήσεις: Μια βιώσιμη προσέγγιση στο φυσικοθεραπευτήριο»<br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-22<br>(1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ) | Κλινικό Εργαστήριο 4<br>«Καθιστή Θέση & Τοποθέτηση: Πως επιλέγουμε το κατάλληλο κάθισμα για άτομα με αναπηρία»<br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-27<br>(1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)                                 |
| 19:15-20:30                 | Τελετή Έναρξης, Χαιρετισμοί Επισήμων                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                             |
| 20:30-21:30                 | Κεντρική Ομιλία                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                             |
|                             | Η Τελετή Έναρξης θα ολοκληρωθεί με Μελοποιημένη Ποίηση από το Μουσικό Σχολείο Σπάρτης                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                             |

| ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 |                                                                                                                               |                                                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΩΡΕΣ                      | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                                                                                                                    |                                                                                                   |
| 9:00-10:30                | <b>ΣΤ 4</b><br><b>«Ορθογεριατρική και Φυσικοθεραπεία»</b>                                                                     |                                                                                                   |
| 10:30-12:00               | <b>ΣΤ 5</b><br><b>«Νέες Προοπτικές στη Διαχείριση Ασθενών με Αναπνευστικά Νοσήματα»</b>                                       |                                                                                                   |
| 12:00-12:30               | Διάλειμμα Καφές                                                                                                               |                                                                                                   |
| 12:30-14:00               | <b>ΣΤ 6</b><br><b>«Νέα Οπτική στη Διαχείριση των Πτώσεων»</b>                                                                 |                                                                                                   |
| 14:00-15:00               | Ελαφρύ Γεύμα                                                                                                                  | <b>e-Poster sessions</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-25</b><br><b>(1<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)</b>            |
| 15:00-16:30               | <b>ΣΤ 7</b><br><b>«Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία: Πολυεπιστημονική προσέγγιση στην αποκατάσταση»</b> |                                                                                                   |
| ΩΡΕΣ                      | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                                                                                                                    | ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ                                                                     |
| 16:30-18:00               | <b>ΣΤ 8</b><br><b>«Παρόν και μέλλον του Προγράμματος Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης»</b>                                        | <b>Κλινικό Εργαστήριο 5</b><br><b>«Στα πιο ψηλά κλαδιά»</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Ι-29 (ΙΣΟΓΕΙΟ)</b> |
| 18:00-19:30               | <b>ΣΤ 9</b><br><b>«Άσκηση και Τεχνολογικές Καινοτομίες στη Φυσικοθεραπεία»</b>                                                |                                                                                                   |

| ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΩΡΕΣ                      | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 9:00-10:00                | Ε2- Ελεύθερες Ανακοινώσεις                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 10:00-11:30               | <b>ΣΤ 10</b><br><b>«Αποκατάσταση και Πρόληψη εμφάνισης Τραυματισμών στον Αθλητισμό: Μια διεπιστημονική προσέγγιση»</b>                              |                                                                                                                                                                                                              |
| ΩΡΕΣ                      | ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                              |
| 11:30-13:00               | <b>Κλινικό Εργαστήριο 6</b><br><b>«Εισαγωγή στη Χρήση Βελόνας στη Φυσικοθεραπεία»</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-27</b><br><b>(1<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)</b> | <b>Κλινικό Εργαστήριο 7</b><br><b>«Νέα Προσέγγιση στα Μαλακά Ορθωτικά Συστήματα: Η χρήση του TheraTogs &amp; του SPIO για ενίσχυση του Στατικού Ελέγχου»</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Ι-30</b><br><b>(ΙΣΟΓΕΙΟ)</b> |
| ΩΡΕΣ                      | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
| 13:00-14:30               | <b>ΣΤ 11</b><br><b>«Χρόνιος Πόνος: Πολυπαραγοντική Προσέγγιση»</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |
| 14:30-15:00               | Διάλειμμα ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
| 15:00-16:00               | Λήξη Συνεδρίου/Συμπεράσματα & Απονομή Βραβείων                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ  
ΤΡΑΠΕΖΩΝ &  
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ**

| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025 |                                                                                                                                                                                                         |                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 9:00-10:30                  | ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                             |
| 9:00-10:30                  | E1- Ελεύθερες Ανακοινώσεις                                                                                                                                                                              |                                                             |
|                             | Προεδρείο: Λύρος Επαμεινώντας, Χύτας Δημήτριος<br>Σχολιασμός: Γκρίλιας Παναγιώτης                                                                                                                       |                                                             |
| 10:30-12:00<br>ΣΤ 1         | «Νεογνολογική Φυσικοθεραπεία και Πρώιμη Παρέμβαση»                                                                                                                                                      |                                                             |
|                             | Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Κυριακίδου Μαρία<br>Σχολιασμός: Στέρπη Παναγιώτα                                                                                                                         |                                                             |
|                             | Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών<br>Κυριακίδου Μαρία                                                                                                                  |                                                             |
|                             | Εργαλεία αξιολόγησης και πρώιμης παρέμβασης σε υψηλού κινδύνου πρόωρα και τελειόμηνα νεογνά<br>Μπέσιος Θωμάς                                                                                            |                                                             |
|                             | Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην πρώιμη παιδική ηλικία<br>Μπανιά Θεοφανή                                                                                                                                |                                                             |
|                             | Ο παιδιατρικός φυσικοθεραπευτής ως σύμβουλος οικογενειακής καθοδήγησης στο πολυεπιστημονικό μοντέλο παρέμβασης για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση: από τη θεραπεία στη διαχείριση<br>Σκουτέλης Βασίλειος |                                                             |
| 12:00-13:30<br>ΣΤ 2         | «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Ενηλίκων»                                                                                                                                                                   |                                                             |
|                             | Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Λύρος Επαμεινώνδας<br>Σχολιασμός: Μπακαλίδου Δάφνη                                                                                                                            |                                                             |
|                             | Γνωστικές Διαταραχές σε Νευρολογικούς Ασθενείς<br>Σταυρογιάννη Κωνσταντίνα                                                                                                                              |                                                             |
|                             | Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης<br>Μπακαλίδου Δάφνη                                                                                                                                                            |                                                             |
|                             | Διαχείριση Σπαστικότητας<br>Χασιώτης Αθανάσιος                                                                                                                                                          |                                                             |
|                             | Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε Νευρογενή Κύστη συνεπεία Βλάβης Νωτιαίου Μυελού<br>Γιαννόπαπας Βασίλειος                                                                                                 |                                                             |
| 13:30-14:30                 | ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ & NETWORKING                                                                                                                                                                               | e-POSTER SESSIONS<br>ΑΙΘΟΥΣΑ: A-25 (1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ) |
| 14:30-16:00<br>ΣΤ 3         | «Παρόν και Μέλλον της Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας. Νέες εξελίξεις.»                                                                                                                                   |                                                             |

|             |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Καπρέλη Ελένη<br>Σχολιασμός: Στριμπάκος Νικόλαος                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |
|             | Cognitive functional therapy in low back pain<br><b>Ο' Sullivan Peter</b>                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                 |
|             | Ο ρόλος της αισθητικοκινητικής επανεκπαίδευσης στην αποκατάσταση του χρόνιου οσφυϊκού πόνου<br><b>Κουμαντάκης Γεώργιος</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                 |
|             | Επανεκπαίδευση νευρομυϊκού συντονισμού και κινητική μάθηση σε μυοσκελετικές κακώσεις<br><b>Καπρέλη Ελένη</b>                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                 |
|             | Χρήση της νοερής εξάσκησης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία<br><b>Χρηστάκου Άννα</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |
| 16:00-17:30 | <b>Κλινικό Εργαστήριο 1</b><br>«Χρήση εικονικής πραγματικότητας στη Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αποκατάσταση»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Ι-30 (ΙΣΟΓΕΙΟ)                                                              | <b>Κλινικό Εργαστήριο 2</b><br>«Mirror therapy -Θεραπεία με καθρεπτισμό- Εφαρμογές στην άκρα χείρα για μυοσκελετικούς και νευρολογικούς ασθενείς»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-27 (1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ) |
| 17:30-17:45 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |
| 17:45-19:15 | <b>Κλινικό Εργαστήριο 3</b><br>«Συνταγογράφηση θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες πνευμονικές παθήσεις: Μια βιώσιμη προσέγγιση στο φυσικοθεραπευτήριο.»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-22 (1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ) | <b>Κλινικό Εργαστήριο 4</b><br>«Καθιστή Θέση & Τοποθέτηση: Πως επιλέγουμε το κατάλληλο κάθισμα για άτομα με αναπηρία»<br><br>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-27 (1 <sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)                             |
| 19:15-20:30 | <b>Τελετή Έναρξης, Χαιρετισμοί Επισήμων</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                 |
| 20:30-21:30 | «ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ»<br>«Ο Γιάννης Ρίτσος και τα σανατόρια της εποχής»<br>Ανδρειωμένος Γεώργιος                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                 |
|             | Προεδρείο: Κατσήs Αθανάσιος, Παναγιώτου Ασπασία, Λυμπερίδης Πέτρος                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                 |
|             | <b>Η Τελετή Έναρξης θα ολοκληρωθεί με Μελοποιημένη Ποίηση από το Μουσικό Σχολείο Σπάρτης</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                 |

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025****ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**

|                     |                                                                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-10:30<br>ΣΤ 4  | <b>«Ορθογηριατρική και Φυσικοθεραπεία»</b>                                                                                                  |
|                     | Προεδρείο: Ζυγά Σοφία, Στάση Σοφία<br>Σχολιασμός: Παπαγιάννης Γεώργιος                                                                      |
|                     | Το Μοντέλο της Ορθογηριατρικής Αποκατάστασης<br><b>Κοθώνας Κωνσταντίνος</b>                                                                 |
|                     | Αξιολόγηση Γηριατρικού Ασθενή<br><b>Panourgia P. Maria</b>                                                                                  |
|                     | Περιεγχειρητική Νοσηλευτική Διαχείριση Ηλικιωμένου Ασθενή με Κάταγμα Ισχίου<br><b>Κολοβός Πέτρος</b>                                        |
|                     | Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση Ηλικιωμένου Ασθενή με Κάταγμα Ισχίου<br><b>Στάση Σοφία</b>                                                      |
| 10:30-12:00<br>ΣΤ 5 | <b>«Νέες Προοπτικές στη Διαχείριση Ασθενών με Αναπνευστικά Νοσήματα»</b>                                                                    |
|                     | Προεδρείο: Τσιρώνη Μαρία, Μαραζιώτη Αντωνία<br>Σχολιασμός: Πέπερα Γαρυφαλλιά                                                                |
|                     | Assessment and Training of Respiratory Muscles in Chronic Respiratory Conditions<br><b>Gosselink Ric</b>                                    |
|                     | Απομακρυσμένη διαχείριση των παιδιών με αναπνευστικά νοσήματα μέσω της χρήσης νέων τεχνολογιών<br><b>Φούζας Σωτήριος</b>                    |
|                     | Εξ' αποστάσεως Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση σε Παιδιά και Ενήλικες με χρόνια πνευμονική νόσο<br><b>Κορτιάνου Ελένη</b>                      |
|                     | Χρήση έξυπνων εφαρμογών για πρόβλεψη πνευμονικής λειτουργίας στην αυτοδιαχείριση χρόνιων αποφρακτικών ασθενών<br><b>Σακκάτος Παναγιώτης</b> |
| 12:00-12:30         | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>                                                                                                                            |
| 12:30-14:00<br>ΣΤ 6 | <b>«Νέα Οπτική στη Διαχείριση των Πτώσεων»</b>                                                                                              |
|                     | Προεδρείο: Τριανταφύλλου Αθανάσιος, Λύτρας Δημήτριος<br>Σχολιασμός: Τσιρώνη Μαρία                                                           |
|                     | Πρακτική Προσέγγιση στην Κατηγοριοποίηση των Παραγόντων Κινδύνου Πτώσης<br><b>Λύτρας Δημήτριος</b>                                          |
|                     | Αλγόριθμος για τη διαστρωμάτωση κινδύνου, την αξιολόγηση και τη διαχείριση των πτώσεων<br><b>Τσεκούρα Μαρία</b>                             |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>Τα «στοιχεία-κλειδιά» για ένα αποτελεσματικό πρόγραμμα άσκησης πρόληψης πτώσεων<br/> <b>Μπίλη Ευδοκία</b></p> <p>Συστήματα ανίχνευσης και πρόληψης πτώσεων στο σπίτι: Μύθος ή πραγματικότητα<br/> <b>Τριανταφύλλου Αθανάσιος</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                          |
| 14:00-15:00         | <b>ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>e-POSTER SESSIONS</b><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Α-25 (1<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)</b> |
| 15:00-16:30<br>ΣΤ 7 | <b>«Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία:<br/>         Πολυεπιστημονική προσέγγιση στην αποκατάσταση»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                          |
|                     | <p>Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Κυριακίδου Μαρία<br/>         Σχολιασμός: Λαμπροπούλου Σοφία</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                          |
|                     | <p>Θεραπευτική προσέγγιση στην παιδιατρική αποκατάσταση μέσω των τεχνών<br/> <b>Κρίνου Κωνσταντίνα</b></p> <p>Επίδραση των τεχνών στην εφαρμογή προγραμμάτων παιδιατρικής φυσικοθεραπείας με στόχο τη συμμετοχή: Μελέτη περίπτωσης<br/> <b>Παπαθανασίου Γεώργιος</b></p> <p>Το έργο στη σύνθεση της μουσικοθεατρικής παράστασης Μιξ Μαξ Μεξ<br/> <b>Κρανίδη Αθηνά</b></p> <p>Λογοθεραπευτική παρέμβαση και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων μέσω της τεχνης: Μελέτη περίπτωσης<br/> <b>Τσιώγκα Ευαγγελία</b></p> |                                                                          |
| 16:30-18:00         | <b>Κλινικό Εργαστήριο 5</b><br><b>«Στα πιο ψηλά κλαδιά»</b><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: Ι-29 (ΙΣΟΓΕΙΟ)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                          |
| 16:30-18:00<br>ΣΤ 8 | <b>«Παρόν και μέλλον του Προγράμματος Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                          |
|                     | <p>Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Χύτας Δημήτριος<br/>         Σχολιασμός: Δρίβα Μεταξία</p> <p>Αποκατάσταση στα καρδιαγγειακά νοσήματα<br/> <b>Χαμόδρακα Ευτυχία</b></p> <p>Η συμβολή της καρδιαγγειακής αποκατάστασης στη δευτερογενή πρόληψη: Δομή, φάσεις και κλινικά οφέλη<br/> <b>Πέπερα Γαρυφαλλιά</b></p> <p>Ο ρόλος της καρδιαγγειακής αποκατάστασης στους ογκολογικούς ασθενείς<br/> <b>Ανδριοπούλου Μαρία</b></p>                                                                                    |                                                                          |

|                     |                                                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | Αποκατάσταση σε παιδιά με συγγενείς καρδιοπάθειες<br><b>Πολυδώρα Βικτώρια</b>                                                       |
| ΣΤ 9<br>18:00-19:30 | <b>«Άσκηση και Τεχνολογικές Καινοτομίες στη Φυσικοθεραπεία»</b>                                                                     |
|                     | Προεδρείο: Στριμπάκος Νικόλαος , Παπαθανασίου Γεώργιος<br>Σχολιασμός: Φωτιάδης Δημήτριος                                            |
|                     | Training Children Athletes: myths and evidence<br><b>Klentrou Panagiota</b>                                                         |
|                     | Μηχανική όραση και Φυσικοθεραπεία. Νέες τάσεις χρήσης της Τεχνητής Νοημοσύνης<br><b>Τσελίκας Νικόλαος</b>                           |
|                     | Markeless systems- Εφαρμογές Μηχανικής Μάθησης στην διαχείριση της Θεραπευτικής Άσκησης<br><b>Παπαγιάννης Γεώργιος</b>              |
|                     | Εφαρμογές των συστημάτων Εικονικής/Επαυξημένης Πραγματικότητας και τεχνητής Νοημοσύνης στην φυσικοθεραπεία<br><b>Τάχος Νικόλαος</b> |

## ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

### ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

|                      |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-10:00           | <b>E2- Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b><br>Προεδρείο: Κέντρου Ευαγγελία, Σαλβαρά Μαρίνα<br>Σχολιασμός: Λύρος Επαμεινώντας                       |                                                                                                                                                                                                    |
| 10:00-11:30<br>ΣΤ 10 | <b>«Αποκατάσταση και Πρόληψη εμφάνισης Τραυματισμών στον Αθλητισμό: Μια διεπιστημονική προσέγγιση»</b>                                    |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Προεδρείο: Τσέπης Ηλίας, Γκρίλιας Παναγιώτης<br>Σχολιασμός: Καπρέλη Ελένη                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Ο ρόλος του ιατρού σε συνδυασμό με την επιστημονική ομάδα στην πρόληψη εμφάνισης τραυματισμών<br><b>Λάλος Χαράλαμπος</b>                  |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Κατανόηση της πολυπλοκότητας του τραυματισμού του Πρόσθιου Χιαστού<br>Συνδέσμου μέσω συστημικής προσέγγισης<br><b>Ξεργιά Σοφία</b>        |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Ασφαλής Επιστροφή στην Άθληση μετά από Χειρουργική Αποκατάσταση Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου<br><b>Τσέπης Ηλίας</b>                         |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Ο ρόλος της διατροφικής παρέμβασης στα προπονητικά ερεθίσματα και στην πορεία της αποκατάστασης αθλητών<br><b>Ζαββός Αθανάσιος</b>        |                                                                                                                                                                                                    |
| 11:30-13:00          | <b>Κλινικό Εργαστήριο 6</b><br><b>«Εισαγωγή στη Χρήση Βελόνας στη Φυσικοθεραπεία»</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: A-27 (1<sup>ος</sup> ΟΡΟΦΟΣ)</b> | <b>Κλινικό Εργαστήριο 7</b><br><b>«Νέα Προσέγγιση στα Μαλακά Ορθωτικά Συστήματα: Η χρήση του TheraTogs &amp; του SPIO για ενίσχυση του Στασικού Ελέγχου»</b><br><br><b>ΑΙΘΟΥΣΑ: I-30 (ΙΣΟΓΕΙΟ)</b> |
| 13:00-14:30<br>ΣΤ 11 | <b>«Χρόνιος Πόνος: Πολυπαραγοντική Προσέγγιση»</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Προεδρείο: Γεωργούδης Γεώργιος, Στασινόπουλος Δημήτριος<br>Σχολιασμός: Τζαβέλα Φωτεινή                                                    |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Νεότερα Δεδομένα στη Φαρμακευτική Διαχείριση του Χρόνιου Πόνου<br><b>Φιρφίρης Νικόλαος</b>                                                |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Chronic Pain from the Perspective of Traditional Chinese Medicine<br><b>Xu Weinjie</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                    |
|                      | Η Φυσικοθεραπεία στον Χρόνιο Πόνο - Ο Ρόλος των Ερωτηματολογίων και Κλιμάκων στην Αξιολόγηση και Θεραπεία<br><b>Γεωργούδης Γεώργιος</b>   |                                                                                                                                                                                                    |

|             |                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Ο Βελονισμός ως Εργαλείο Αντιμετώπισης του Χρόνιου Πόνου - Μηχανισμοί και Ερευνητική Τεκμηρίωση<br><b>Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b> |
| 14:30-15:00 | <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ</b>                                                                                                   |
| 15:00-16:00 | <b>ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ &amp; ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ</b>                                                                            |
|             | Προεδρείο: Τσιρώνη Μαρία, Παπαγιάννης Γεώργιος, Κυριακίδου Μαρία                                                                |

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

### ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ

### ΤΙΤΛΟΙ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

|                               |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gosselink Ric</b>          | Professor, University Hospital Gasthuisberg, Leuven, Belgium                                                                                              |
| <b>Klentrou Panagiota</b>     | Distinguished Professor and Chair, Kinesiology, Brock University, Canada                                                                                  |
| <b>O' Sullivan Peter</b>      | Distinguished Professor, School of Allied Health Sciences, Curtin University, Australia                                                                   |
| <b>Panourgia P. Maria</b>     | Consultant Geriatrician PhD, Milton Keynes University Hospital NHS Foundation Trust, Honorary Senior Lecturer of the University of Buckingham             |
| <b>Πολυδώρου Βικτώρια</b>     | Λέκτορας, Τμήμα Ιατρικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου                                                                                                   |
| <b>Xu Weinjie</b>             | Associate Professor, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Co-Director Confucius Institute, University of West Attica                      |
| <b>Ανδρειωμένος Γεώργιος</b>  | Καθηγητής, Τμήμα Φιλολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Κοσμήτορας της Σχολής Ανθρωπιστικών Επιστημών και Πολιτισμικών Σπουδών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου |
| <b>Ανδριοπούλου Μαρία</b>     | Φυσικοθεραπεύτρια PhD, Προϊσταμένη Τμήματος Παραϊατρικού Προσωπικού Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας                                                               |
| <b>Αραμπατζή Ευστρατία</b>    | Επαγγελματίας Υποστηρικτικής Τεχνολογίας Rehabcare Academy                                                                                                |
| <b>Βλιαγκόφτη Ολυμπία</b>     | Φυσικοθεραπεύτρια MSc, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας AMEA, Άργιλος-Κοζάνης                                |
| <b>Γεωργούδης Γεώργιος</b>    | Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                                                            |
| <b>Γιαννόπαπας Βασίλειος</b>  | Φυσικοθεραπευτής PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Β' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»                                                            |
| <b>Γκιάτα Μαρία</b>           | Λογοθεραπεύτρια, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας AMEA, Άργιλος-Κοζάνης                                      |
| <b>Γκρίλιας Παναγιώτης</b>    | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                     |
| <b>Γουγλίδης Βασίλειος</b>    | Φυσικοθεραπευτή, MSc, MBA                                                                                                                                 |
| <b>Δαλαμαρίνης Παναγιώτης</b> | Παιδοπνευμονολόγος MSc, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ                                                                                                               |
| <b>Δρίβα Μεταξία</b>          | Διευθύντρια Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λακωνίας                                                                                                          |
| <b>Ισάκογλου Μαρία</b>        | Φυσικοθεραπεύτρια, PhD cand. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                |
| <b>Ζαββός Αθανάσιος</b>       | Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhDcand, ΠΑΕ ΑΕΚ (Ακαδημίες)                                                                                              |

|                             |                                                                                                                                          |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ζυγά Σοφία</b>           | Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                |
| <b>Ηλιάδης Κυριάκος</b>     | Φυσικοθεραπευτής, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Άργιλος-Κοζάνης                    |
| <b>Θεοδωράκης Μηνάς</b>     | Ψυχολόγος MSc, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Άργιλος-Κοζάνης                       |
| <b>Καπρέλη Ελένη</b>        | Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                |
| <b>Καράμπελα Αναστασία</b>  | Εργοθεραπεύτρια, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Άργιλος-Κοζάνης                     |
| <b>Κατσίης Αθανάσιος</b>    | Πρύτανης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου                                                                                                      |
| <b>Κέντρου Ευαγγελία</b>    | Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Εκπαιδευτικός, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                |
| <b>Κοθώνας Κωνσταντίνος</b> | Λοχαγός Νοσηλευτής MSc, Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν.Σ.Α. «401»                                                                               |
| <b>Κολοβός Πέτρος</b>       | Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                     |
| <b>Κορτιάνου Ελένη</b>      | Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                |
| <b>Κουμαντάκης Γεώργιος</b> | Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                               |
| <b>Κρανίδη Αθηνά</b>        | Εργοθεραπεύτρια MSc, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Άργιλος-Κοζάνης                 |
| <b>Κρίνου Κωνσταντίνα</b>   | Λογοθεραπεύτρια MSc, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Άργιλος-Κοζάνης                 |
| <b>Κυριακίδου Μαρία</b>     | Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                    |
| <b>Λαζαρίδη Ιωάννα</b>      | Φυσικοθεραπεύτρια, Εταιρεία Rehab Care - Είδη Αποκατάστασης και Ιατρικής Φροντίδας, Αθήνα                                                |
| <b>Λάλος Χαράλαμπος</b>     | Ορθοπεδικός Ιατρός ΠΑΕ ΑΕΚ                                                                                                               |
| <b>Λαμπροπούλου Σοφία</b>   | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                      |
| <b>Λυμπερίδης Πέτρος</b>    | Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών                                                                                           |
| <b>Λύρος Επαμεινώνδας</b>   | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                    |
| <b>Λύτρας Δημήτριος</b>     | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος                                                                 |
| <b>Μαραζιώτη Αντωνία</b>    | Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                    |
| <b>Μαυρονάσου Ασπασία</b>   | Φυσικοθεραπεύτρια PhD cand. Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας |
| <b>Μπακαλίδου Λάφνη</b>     | Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                                          |
| <b>Μπανιά Θεοφανή</b>       | Επίκουρη καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                          |

|                                 |                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Μπέσιος Θωμάς</b>            | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                            |
| <b>Μπίλη Ευδοκία</b>            | Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                                                        |
| <b>Ξεργιά Σοφία</b>             | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πατρών.                                                                                           |
| <b>Παναγιώτου Ασπασία</b>       | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Κοσμητόρισα Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου                        |
| <b>Παπαγιάννης Γεώργιος</b>     | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                         |
| <b>Παπαθανασίου Γεώργιος</b>    | Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                                                                 |
| <b>Παπαθανασίου Γεώργιος</b>    | Φυσικοθεραπευτής, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Αργίλος-Κοζάνης                                         |
| <b>Πέπερα Γαρυφαλλιά</b>        | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                        |
| <b>Πέττα Γεωργία</b>            | π. Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος ΔΣ ΕΕΕΦ                                                                        |
| <b>Πρωτόπαππας Βασίλειος</b>    | Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, PhD                                                                                                                                   |
| <b>Σακκάτος Παναγιώτης</b>      | Φυσικοθεραπευτής PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών, Γραμματέας Π.Σ.Φ.                                               |
| <b>Σαλβαρά Μαρίνα</b>           | Φυσικοθεραπεύτρια Ph.D, Σύμβουλος Εκπαίδευσης                                                                                                                 |
| <b>Σκουτέλης Χ. Βασίλειος</b>   | Φ/Θ, MSc, PhD, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ.                                                                           |
| <b>Στάση Σοφία</b>              | Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                         |
| <b>Στασινόπουλος Δημήτριος</b>  | Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής                                                                                     |
| <b>Σταυρογιάννη Κωνσταντίνα</b> | Νευροψυχολόγος PhD cand., Εξωτερική Συνεργάτης Β' Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»                                                                |
| <b>Στέρπη Παναγιώτα</b>         | Παιδίατρος PhD Διευθύντρια Παιδιατρικής ΓΝ Λακωνίας                                                                                                           |
| <b>Στριμπάκος Νικόλαος</b>      | Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας                                                                                                      |
| <b>Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b>    | Φυσικοθεραπευτής, PhDcand., Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής της Α' Κλινικής Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ |
| <b>Τάχος Νικόλαος</b>           | Κύριος Ερευνητής, Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφών Πληροφοριακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων                                                      |
| <b>Τζαβέλα Φωτεινή</b>          | Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                        |
| <b>Τριανταφύλλου Αθανάσιος</b>  | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                         |
| <b>Τσεκούρα Μαρία</b>           | Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                                               |
| <b>Τσελίκας Νικόλαος</b>        | Καθηγητής, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                  |
| <b>Τσέπης Ηλίας</b>             | Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                                                         |

|                           |                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Τσιάρα Κατερίνα</b>    | Κοινωνική Λειτουργός, «Κιβωτός» Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης, Δημέρευσης & Ημερήσιας Φροντίδας ΑΜΕΑ, Αργίλος-Κοζάνης                             |
| <b>Τσιρώνη Μαρία</b>      | Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                              |
| <b>Τσιώγκα Ευαγγελία</b>  | Λογοθεραπεύτρια MSc                                                                                                                                   |
| <b>Φιρφίρης Νικόλαος</b>  | Αναισθησιολόγος MSc, Επιμελητής Α΄ Γενικού Αντικαρκινικού - Ογκολογικού Νοσοκομείου Αθηνών «Άγιος Σάββας»                                             |
| <b>Φούζας Σωτήριος</b>    | Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών                                                                                            |
| <b>Φωτιάδης Δημήτριος</b> | Καθηγητής, Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων                                                                                   |
| <b>Χαμόδρακα Ευτυχία</b>  | Καρδιολόγος PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας                                                                                             |
| <b>Χασιώτης Αθανάσιος</b> | Φυσικοθεραπευτής PhD cand., Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εξωτερικός Συνεργάτης Β΄ Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν» |
| <b>Χρηστάκου Άννα</b>     | Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                 |
| <b>Χύτας Δημήτριος</b>    | Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου                                                                                 |



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
Λεωφόρος Ευσταθίου & Σταματικής Βαλιώτη  
και Πλαταιών,  
Περιφερειακή οδός Σπάρτης - Γυθείου  
23100, Σπάρτη, Λακωνία  
Ελλάδα

Department of Physiotherapy  
School of Health Sciences  
University of Peloponnese  
Efsthathiou & Stamatikas Valioti &  
Plataion Avenue,  
Ring road Sparta - Gytheio  
23100, Sparta, Lakonia  
Greece



+ 30 27310 89689



<https://physiotherapy.uop.gr>



[pthgram@uop.gr](mailto:pthgram@uop.gr)

[physioconf@uop.gr](mailto:physioconf@uop.gr)

[physioconf@go.uop.gr](mailto:physioconf@go.uop.gr)

## **Χορηγοί Εμπορική έκθεση**

**Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργήσει Έκθεση Εμπορικών Εταιρειών προς ενημέρωση των συνέδρων στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις, αλλά και τις νέες μεθόδους, τάσεις σχετικά με το επάγγελμα της Φυσικοθεραπείας.**

**Η παρουσία της έκθεσης αποτελεί βήμα προβολής των εταιρειών για τη σημαντική συνεισφορά τους στη διοργάνωση της εκδήλωσης.**

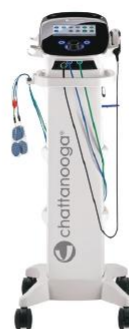
**PERISO<sup>SA</sup>**  
DIAMAGNETIC PUMP



SHOCKWAVE  
**STORZ MEDICAL**



**chattanooga®**



**COMPEX**



**SUMMUS**  
MEDICAL LASER



**WINTECARE®**

amistim.gr



**INDIBA®**  
revitalizing lives

# COMPACT

Powerful Performance,  
Compact Design

The Future Starts Now

Book a Demo

COMPACT  
LITE



osiracon

[www.osiracon.gr](http://www.osiracon.gr)

osiracon

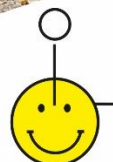


**Rehab Care**  
REHABILITATION SOLUTIONS



ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΘΗΝΩΝ:  
Αγίου Κωνσταντίνου 11-13  
16346 Ηλιούπολη  
Τ +30 2109738810  
F +30 2109738418  
E info@rehabcare.gr

ΥΠΟΚΑΤ/ΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:  
Αντώνη Τρίτση 40 & Μακάνδρου  
56224 Εύοσμος  
Τ +30 2316009384  
F +30 2316009387  
E thessaloniki@rehabcare.gr



Τίποτα δεν αξίζει όσο  
ένα χαμόγελο!

[www.rehabcare.gr](http://www.rehabcare.gr)  
[www.rehabcareacademy.gr](http://www.rehabcareacademy.gr)



[www.instagram.com/rehabcare\\_greece/](https://www.instagram.com/rehabcare_greece/)



[www.facebook.com/rehabcare.gr/](https://www.facebook.com/rehabcare.gr/)



# ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ



ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ 4, ΑΘΗΝΑ, 17342, 2103535343  
info@konstadaras.gr / www.konstadaras.gr

# Κατασκευάζουμε το Μέλλον της Φυσικοθεραπείας. Εσύ θα το εφαρμόσεις!



Πλήρης γκάμα Μηχανημάτων  
Τεχνική & Επιστημονική Υποστήριξη  
Μέσω Φυσικοθεραπευτών - Clinical Trainers

Η **BTL Hellas** σχεδιάζει, κατασκευάζει  
και υποστηρίζει κάθε στάδιο της θεραπείας.  
Μάθε πώς μπορείς να αξιοποιήσεις  
την τεχνολογία αιχμής από σήμερα!

Επικοινωνήσε μαζί μας για να ενημερωθείς  
για τα **3 ΕΤΟΙΜΑ ΠΑΚΕΤΑ**  
**ΝΕΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΩΝ**  
**BTL**



[www.btlmedical.gr](http://www.btlmedical.gr)





Η κορυφή είναι η μόνη επιλογή!

Μηχανήματα  
φυσικοθεραπείας  
και αποκατάστασης



- ✓ TECAR
- ✓ LASER
- ✓ SHOCKWAVE
- ✓ ELECTRO
- ✓ ULTRASOUND
- ✓ COUCHES



**Parimed**  
MEDICAL & FITNESS PRODUCTS

www.parimed.gr  
210 7489262  
info@parimed.gr



# ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Κλινική Εξέταση  
Αξιολόγηση  
Θεραπεία  
Διαχείριση

NICOLA J PETTY  
KIERAN BARNARD  
DIONNE RYDER  
JEREMY LEWIS



ISBN: 978-9925-588-39-8

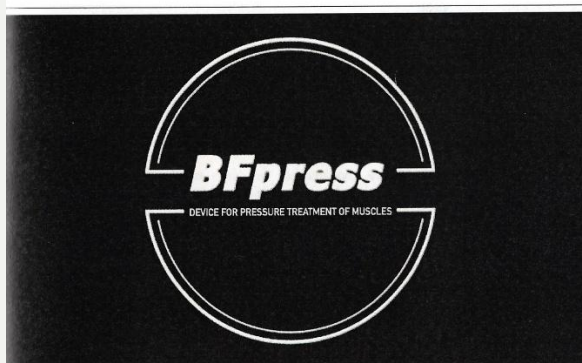
Διάσταση: 21 x 29

Σελίδες: 808

Τιμή: 95€

BROKEN HILL PUBLISHERS LTD  
16 Zenas Kanther Princess De Tyras Str.  
Karantokis Building, 6th floor, apt. 20, 1065 Nicosia, Cyprus  
Tel: +35722665057-60, +302103006650, Fax: +35722665056  
Email: [info@brokenhill.com.cy](mailto:info@brokenhill.com.cy) Website: <http://www.brokenhill.com.cy>





**G.KOSTOPOULOS**

Physiotherapist (NDT)



#### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ "Innovative Physiotherapy device"

Πρόκειται για μια κατασκευή, η οποία στην ουσία αποτελεί "πρόεκταση" των χεριών του φυσικοθεραπευτή. Δημιουργήθηκε κυριολεκτικά από την ανάγκη, αρχικά να κάνει το έργο του θεραπευτή πιο εύκολο και ξεκούραστο και επιπλέον να επιτευχθεί καλύτερο αποτέλεσμα για τον ασθενή.

Δεδομένου ότι η πλειοψηφία των προβλημάτων τα οποία καλείται να αντιμετωπίσει κάθε Φυσικοθεραπευτής, περιλαμβάνει την χαλάρωση και λύση των μυϊκών σπασμών (επιφανειακά και εν τω βάθει). Μια χαλάρωση μυών, η οποία επιτυγχάνεται με την χρήση εκτός των άλλων και με την χρήση των χεριών.

Σ' αυτήν ακριβώς την ενέργεια αποσκοπεί η χρήση του εν λόγω βοηθητικού μέσου, δηλαδή υποβοηθώντας τον θεραπευτή στο να πετύχει το επιθυμητό αποτέλεσμα της μυοχαλάρωσης και λύσης μυϊκών σπασμών πιο αποτελεσματικά, πιο εντοπισμένα, σε μεγαλύτερο εστιακό βάθος και με καλύτερο αποτέλεσμα, που διαρκεί πολύ περισσότερο από την απλή χρήση των χεριών.

Στην ουσία αυτό που πετυχαίνουμε με την χρήση του "BFpress", είναι η δημιουργία διόδου, το άνοιγμα "δρόμου" δηλαδή, για να προσεγγίσουμε το κυρίως αίτιο που προκαλεί τον εκάστοτε μυϊκό σπασμό! Με αυτό τον τρόπο δίνουμε πρόσβαση σε όλα τα άλλα μέσα θεραπείας που χρησιμοποιεί ο κάθε φυσικοθεραπευτής, είτε αυτά είναι υπέρηχοι, ρεύματα, **Tecar**, **Shockwave**, Διαμαγνητικά, Επαγωγικά, **Laser**...κ.τ.λ.

Η περιοχή στην οποία στοχευμένα χρησιμοποιείται, είναι κυρίως η Οσφυϊκή και Λαγνική περιοχή και ειδικότερα στην αντιμετώπιση του μυϊκού σπασμού, στην περιοχή της θάσης της Σπονδυλικής Στήλης. Δεδομένου του γεγονότος ότι ο μεγαλύτερος όγκος εργασίας αφορά κυρίως τις πιο πάνω περιοχές της Σ.Σ, αντιλαμβάνεται κανείς το πόσο αποτελεσματικό εργαλείο διαθέτουμε.

Επιπλέον σημαντικό είναι και το γεγονός ότι αυτό μακροπρόθεσμα είναι προς όφελος και του Θεραπευτή, διότι είναι πιο ξεκούραστη η εργασία του αφενός και αφετέρου πετυχαίνει καλύτερα αποτελέσματα.

Στατιστικά η χρήση της κατασκευής αντικειμενικά, αλλά και υποκειμενικά από τους ίδιους τους πάσχοντες, έχει πιο γρήγορα αποτελέσματα και κυρίως μεγαλύτερης διάρκειας ανακούφισης από τα συμπτώματα. Αυτό τουλάχιστον έχει διαφανεί και αποδειχθεί από την χρήση δεκαπέντε (15+) και πλέον ετών.

- ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ
- Φυσικοθεραπευτής (NDT)
- [physiokostopoulos@gmail.com](mailto:physiokostopoulos@gmail.com)





Χρ. Σμύρνης 52, Νέα Φιλαδέλφεια, 143 41  
ΑΦΜ: 998395573 ΔΟΥ: ΚΕΦΟΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ

## Kimatur

ShockWave Therapy



Το σύστημα κρουστικών κυμάτων της Γερμανικής εταιρίας TUR GmbH, χρησιμοποιώντας την πιο εξελιγμένη τεχνολογία, παρέχει στον επιστήμονα υγείας μια αξιόπιστη θεραπευτική λύση σε μια σειρά από παθήσεις

### Εφαρμογές

- Τενοντίτιδα υπερακανθίου
- Επικονδυλίτιδα αγκώνος
- Τροchanteritis στο ισχίο
- Τενοντίτιδα οπίσθιων μηριαίων
- Τενοντίτιδα επιγονατιδικού τένοντα
- Σύνδρομο πρόσθιου και οπίσθιου κνημίου
- Άκανθα πτέρνης, πελματιαία απονευροσίτιδα
- Trigger Points
- Μυϊκές κακώσεις
- Κυτταρίτιδα, τοπικό πόθος

### Χαρακτηριστικά

- Πίεση 5 bar
- Συχνότητα 1-22Hz
- Ενεργειακή πυκνότητα 0,68mj/mm<sup>2</sup>
- Ελληνικό μενού πληθύνσης
- Έτοιμα πρωτόκολλα θεραπειών
- Φωτογραφική απεικόνιση παθήσεων
- Διαθέσιμες μνήμες για την αποθήκευση νέων προγραμμάτων
- Αναβάθμιση λογισμικού μέσω USB

### Modular Σχεδιασμός με προσθήκες για:

- Κρυοθεραπεία
- Ηλεκτροθεραπεία
- Υπέρηχο



Σμύρνης 52, Νέα Φιλαδέλφεια, Τ.Κ. 14341

210 2693 301  
210 2610 728

www.serinth.gr  
info@serinth.gr

Τεχνολογίες  
για τον Άνθρωπο

www.facebook.com/serinth  
www.youtube.com/serinthltd

